

にじいろ保育園 子育て支援室なないろくらぶ

にじいろ保育園

つくば市大角豆961-1

直通080-9095-4602

<https://www.kouju.ed.jp/nijiiro/>

| 月                                          | 火                                                                                                                                                                                                                                                                           | 水                                          | 木                                          | 金                                       |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 2<br>あそびのひろば                               | 3<br>文化の日<br>おやすみ                                                                                                                                                                                                                                                           | 4<br>親子ダンス<br>10:00 予約<br>あそびのひろば          | 5<br>AMあそびのひろば<br>おやすみ                     | 6<br>あそびのひろば<br>おやつ試食会<br>15:00 予約      |
| 9<br>あかちゃんひろば<br>9:30~12:00<br>あそびのひろばPMのみ | 10<br>ミュージックデー<br>10:30<br>あそびのひろば                                                                                                                                                                                                                                          | 11<br>あそびのひろば<br>出張ひろば(やたべ)                | 12<br>勇気づけ子育て講座<br>10:00 予約<br>あそびのひろばPMのみ | 13<br>あそびのひろば                           |
| 16<br>ベビーマッサージ<br>10:00 予約<br>あそびのひろば      | 17 予約<br>レッツトライ!<br>10:00, 11:00<br>あそびのひろばPMのみ                                                                                                                                                                                                                             | 18<br>人形劇 10:30<br>あそびのひろば                 | 19<br>あそびのひろば                              | 20<br>SUNNY ENGLISH<br>10:00<br>あそびのひろば |
| 23<br>勤労感謝の日<br>おやすみ                       | 24<br>身体計測<br>あそびのひろば                                                                                                                                                                                                                                                       | 25<br>身体計測(看護師在中)<br>あそびのひろば<br>出張ひろば(やたべ) | 26 予約<br>数秘 10:00<br>あそびのひろば               | 27<br>あそびのひろば                           |
| 30<br>親子ヨガ<br>10:00 予約<br>あそびのひろばPMのみ      |  <p>【なないろカフェ】 予約<br/>にじいろ保育園の給食を親子それぞれ1食ずつ<br/>のご提供です。限定4組 11:30~ 1000円<br/>このマークが目印⇒  ママのみ700円</p> |                                            |                                            |                                         |

\*あそびのひろば 平日9:30~12:00、13:30~16:00

支援室と園庭、図書室を開放しています。予約は不要です。

※ご利用の際はなないろだよりを確認してからお越しください

★親子ダンス 親子で楽しめる簡単なヒップホップダンスです 参加費100円

★あかちゃんひろば 親子の交流や離乳食講座、看護師が身体計測を行います

※身体計測希望の方は10:30までにお越しください

★ミュージックデイ 聴くだけじゃない、感じる音楽『三線』の生の響きを楽しもう♪

★勇気づけ子育て講座 テーマ『自分の人生を引き受ける』別紙参照

★おやつ試食会 保育園のおやつを提供をします 参加費100円

★ベビーマッサージ 免疫力アップのマッサージ 参加費100円

★レッツトライ! はクリスマスの飾りを作ります 参加費500円⇒

★人形劇 ママサークルのどんぐりさんが演じてくれます

★SUNNY ENGLISHは楽しく遊びながら英語に触れていきます

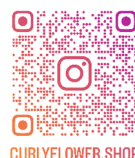
★身体計測 看護師のお話 テーマ『免疫と睡眠』

★数秘 少人数でご家族のことを数秘から読み取ります 参加費500円

★親子ヨガ 6ヶ月~1歳半の親子が対象です 別紙参照

★出張ひろば 市民ホールやたべにて開催 10:00~11:30 (予約不要)

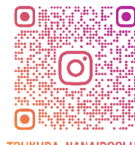
※イベントの詳細はお気軽にお問い合わせください



CURLYFLOWER.SHOP



WOMENS\_HEALTH\_YOGA



TSUKUBA\_NANAIROCLUB

## 利用について

### \*支援室に来たら\*

- ★受付名簿に名前を書きましょう
- ★名札を付けましょう
- ★滑るので靴下を脱いで遊びましょう



### \*イベントについて\*

- ★事前予約の必要なイベントは公式LINEで予約を受け付けます
- ★イベント開始10分前にはお越しください
- ★キャンセルをする時は必ず連絡をお願いします
- ★活動中に配信用として写真撮影をすることがありますのでご了承ください

### \*楽しく遊ぶために\*

- ★熱、下痢、嘔吐など体調の悪い時の利用はできません
- ★口に入れてしまったおもちゃはダスタークロスで拭いてからもどしましょう
- ★使ったおもちゃはその都度親子で片付けましょう
- ★食べ物は食べないようにしましょう
- ★水分補給の飲み物（水筒）は持参してください
- ★お子様から目を離さないようにお願いします
- ★図書コーナーへは必ずお子様と一緒に行くようにしてください
- ★絵本は1人2冊貸し出し、返却日は1週間後になります
- ★自分のお子様を撮影するのは構いませんがその際は他のお子様の撮影はご遠慮ください

### ☆カウンセラーが常駐しています☆

少しお話ししたいときや、聞いてほしいことがあるときなど、どんなことでもお気軽にお声かけください。

### 公式LINE友だち

こちらからイベントの予約を受け付けています。ご登録をお願いします。



※状況により利用方法が変わる場合がありますのでご了承ください