

2026年8月献立表



にじいろ保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児	材 料 名				9時おやつ	3時おやつ	備考
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01 土	豚丼 春雨サラダ わかめスープ	541.6(477.3 23.0(22.0) 16.9(15.5) 1.6(1.3)	七分つき米、はるさめ、砂糖、ごま油	○豆乳、豚肉(肩ロース)、○豆乳	たまねぎ、緑豆もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、にんじん、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、おろししょうが、鶏ガラスープ、コンソメ、食塩	豆乳	豆乳、おせんべい	
03 月	御飯 鶏肉のカレー塩こうじ焼き 切干大根の煮物 茄子の味噌汁	542.2(477.8 26.7(25.0) 21.9(19.5) 1.7(1.3)	七分つき米、○ホットケーキ粉、塩こうじ、○砂糖、なたね油、砂糖	○豆乳、鶏もも肉、○卵、○豆乳バター、淡色みそ、さつま揚げ、油揚げ、○豆乳	なす、こまつな、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、黒きくらげ	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、カレー粉、おろしにんにく	豆乳	豆乳、マドレーヌ	
04 火	桐生酵母パン(未満児:さつま芋パン) ボークビーンズ レタスじゃこサラダ めかぶのスープ	556.2(458.9 17.9(17.9) 14.6(13.7) 1.9(1.5)	ロールパン、じゃがいも、ごま油、砂糖、油	○豆乳、豚肉(肩ロース)、だいたず水煮缶詰、木綿豆腐、しらす干し、油揚げ、○豆乳	○すいか、たまねぎ、レタス、ホールトマト缶詰、きゅうり、にんじん、めかぶわかめ、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、酢、パセリ粉、鶏ガラスープ、コンソメ、食塩、中華だしの素	豆乳	豆乳、すいか	パンの日
05 水	御飯 カレーの煮つけ きりざい 大根の味噌汁	508.9(451.2 32.7(29.7) 18.2(16.5) 2.4(2.0)	七分つき米、○食パン、○マヨネーズ、砂糖、ごま	○豆乳、かれい、挽きわり納豆、○卵、生揚げ、チーズ、○ハム、○スライスチーズ、淡色みそ、○豆乳	にんじん、だいこん、こまつな、えのきたけ、だいこん(たくあん)、万能ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが	豆乳	豆乳 クロックムッシュ	
06 木	御飯 ヤンニョムチキン もずくときゅうりの和え物 ワンタンスープ	558.6(476.6 22.2(19.7) 12.5(11.7) 1.8(1.5)	○さつまいも、七分つき米、ワンタンの皮、油、片栗粉、砂糖、ごま油、ごま、○砂糖	○豆乳、鶏もも肉、鶏ひき肉、○大豆ヨーグルト	もずく、きゅうり、チンゲンサイ、えのきたけ、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ、本みりん、酢、食塩、コチュジャン、中華だしの素、鶏ガラスープ	三年番茶 大豆ヨーグルト	豆乳 ぶかしさつま芋	
07 金	御飯 鮭のマヨチーズ焼き ブロッコリーの梅しらす和え もやしの味噌汁	506.3(461.6 28.5(26.7) 19.4(17.5) 2.1(1.7)	七分つき米、マヨネーズ、○砂糖、○玄米フレーク、ごま油、砂糖	○豆乳、○ヨーグルト(無糖)、さけ、豚ひき肉、淡色みそ、しらす干し、粉チーズ、○豆乳	ブロッコリー、もやし、キャベツ、万能ねぎ、うめ干し、にんじん、○オレンジ	かつお・昆布だし汁	豆乳、オレンジ	豆乳 玄米フレークヨーグルト	
08 土	ビビンバ丼 春雨スープ いちごジャムヨーグルト	601.7(525.4 23.1(22.1) 26.4(23.1) 1.4(1.1)	七分つき米、砂糖、○砂糖、はるさめ、ごま油、ごま	○豆乳、大豆ヨーグルト、豚肉(肩ロース)、豚肉(ばら)、ベーコン、○豆乳	○オレンジ濃縮果汁、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、チンゲンサイ、いちごジャム、コーン、○粉かんでん(イナアガー)、しょうが、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、中華だしの素、鶏ガラスープ	豆乳	豆乳、オレンジゼリー	
10 月	御飯 マーボー豆腐 野菜スティックサラダ 水菜の味噌汁	527.4(455.9 19.8(19.5) 12.8(12.2) 1.9(1.5)	七分つき米、○砂糖、砂糖、片栗粉、なたね油、ごま油	○豆乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ささ身、淡色みそ、米みそ(淡色辛みそ)、○豆乳	○ぶどう濃縮果汁、にんじん、だいこん、みずな、ねぎ、たまねぎ、しめじ、きゅうり、○粉かんでん(イナアガー)、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩、トウバンジャン	豆乳	豆乳、ぶどうゼリー	
12 水	カレーライス マカロニサラダ 豆苗のスープ	579.8(507.8 23.5(22.4) 24.6(21.7) 2.1(1.7)	七分つき米、じゃがいも、○焼ふ、マカロニ、マヨネーズ、○砂糖、砂糖、なたね油	○豆乳、豚肉(もも)、豆乳、ハム、ベーコン、○豆乳バター、○きな粉、○豆乳	たまねぎ、にんじん、トウモロコシ(芽ばえ)、りんご、だいこん、きゅうり、コーン、しょうが、干ししいたけ、にんにく	かつお・昆布だし汁、カレー粉、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、食塩、中華だしの素、鶏ガラスープ	豆乳	豆乳 お麩のきな粉ラスク	
13 木	お弁当の日			○豆乳、○豆乳			豆乳	豆乳、おせんべい	お弁当の日 (お盆期間)
14 金	お弁当の日			○豆乳、○豆乳			豆乳	豆乳、ビスケット	お弁当の日 (お盆期間)
15 土	お弁当の日			○豆乳、○豆乳			豆乳	豆乳、おせんべい	お弁当の日 (お盆期間)
17 月	和風パスタ かぼちゃのクリームチーズサラダ コンソメスープ	636.6(553.3 24.2(23.0) 22.7(20.1) 3.0(2.4)	スパゲティ、○七分つき米、マヨネーズ、○砂糖、ごま、砂糖	○豆乳、豆乳、ベーコン、ハム、豆乳バター、しらす干し、クリームチーズ、○豆乳	かぼちゃ、クリームコーン缶、キャベツ、たまねぎ、しめじ、えだまめ、にんじん	○しょうゆ、しょうゆ、○本みりん、コンソメ、食塩	豆乳	豆乳、焼きおにぎり	麺の日
18 火	御飯 ハンバーグ キャベツのおかかじゃこ和え 高野豆腐の味噌汁	467.5(418.0 24.6(23.3) 18.7(16.9) 1.5(1.2)	七分つき米、パン粉、ごま油、砂糖	○豆乳、豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、豆乳、淡色みそ、しらす干し、凍り豆腐、かつお節、○豆乳	○なし、キャベツ、たまねぎ、こまつな、生わかめ、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、ケチャップ、本みりん、しょうゆ	豆乳	豆乳、梨	
19 水	麦ごはん 鮭の西京焼き ひじきの五目煮 沢煮碗	510.0(447.4 25.2(23.6) 17.5(15.8) 2.2(1.8)	七分つき米、押麦、砂糖、ごま油	○豆乳、さけ、だいたず水煮、豚肉(ばら)、さつま揚げ、白みそ、○豆乳	だいこん、にんじん、くきわかめ、ひじき、さやえんどう、ごぼう、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、本みりん、食塩	豆乳	豆乳、チョコパイ	麦ごはんの日
20 木	全粒粉パン(未満児:とうもろこしパン) サンドリーチキン 紫キャベツのミックスサラダ 冬瓜のスープ	538.3(460.4 25.8(22.6) 17.1(15.4) 1.9(1.6)	ロールパン、○砂糖、マヨネーズ、フランスパン、砂糖、はちみつ、○砂糖	○豆乳、鶏もも皮なし、豆乳ヨーグルト、ベーコン、カットチーズ、○大豆ヨーグルト	○りんご濃縮果汁、とうがん、レタス、たまねぎ、レッドキャベツ、トマトピューレ、スプラウト、にんじん、○粉かんでん、黄ピーマン、レモン果汁	ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、食塩、おろしにんにく、鶏ガラスープ、コンソメ、カレー粉	三年番茶 大豆ヨーグルト	豆乳、りんごゼリー	パンの日 (ビジョンポスト)
21 金	御飯 サワラの香味焼き ジャーマンポテト ほうれんそうの味噌汁	477.3(452.8 24.4(23.2) 17.5(16.0) 1.7(1.4)	じゃがいも、七分つき米、○さつまいも、○砂糖、○油、なたね油、ごま油	○豆乳、さわか、ベーコン、淡色みそ、○するめ、油揚げ、○豆乳	ほうれんそう、なす、たまねぎ、ねぎ、パセリ、○パナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろしにんにく、おろししょうが、コンソメ、食塩、こしょう	豆乳、パナナ	豆乳 芋けんぴ、するめ	
22 土	焼きそば ワンタンスープ バナナヨーグルト	440.3(440.2 16.6(20.5) 11.4(13.1) 1.6(1.3)	焼きそばめん、ワンタンの皮、砂糖、油、ごま油	大豆ヨーグルト、豚肉(もも)、鶏ひき肉、○豆乳、○豆乳	キャベツ、たまねぎ、パナナ、もやし、チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん	かつお・昆布だし汁、焼きそばソース、しょうゆ、中華だしの素、鶏ガラスープ、食塩	豆乳	豆乳、ビスケット	
24 月	御飯 なすと豚肉のオイスターソース炒め きゅうりの酢の物 なめこの味噌汁	491.2(436.9 25.7(24.1) 13.8(13.0) 2.3(1.9)	七分つき米、○米粉、○全粒ミックス粉、○砂糖、砂糖、○なたね油、ごま、○すりごま	○豆乳、豚肉(もも)、木綿豆腐、ちくわ、淡色みそ、○きな粉、○豆乳	きゅうり、なす、たまねぎ、生わかめ、なめこ、赤ピーマン、ピーマン、ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、オイスターソース、酢、おろしにんにく、おろししょうが、鶏ガラスープ	豆乳	豆乳 黒ごまきな粉 米粉蒸しパン	
25 火	御飯 カレーの塩こうじ焼き 大豆の五目煮 小松菜の味噌汁	519.6(459.7 32.7(29.8) 14.0(13.2) 1.8(1.5)	七分つき米、○ペンネ、塩こうじ、砂糖、なたね油、○油、○砂糖	○豆乳、かれい、○豚ひき肉、だいたず水煮、さつま揚げ、淡色みそ、油揚げ、○豆乳	○たまねぎ、だいこん、にんじん、○トマトピューレ、たまねぎ、こまつな、ひらたけ、ごぼう、しいたけ、○にんにく	かつお・昆布だし汁、○ケチャップ、本みりん、しょうゆ、○食塩	豆乳	豆乳 ミートソースパンネ	
26 水	野菜たっぷり塩ラーメン カレー味ポテトサラダ ママレードヨーグルト	545.8(522.1 21.3(24.0) 13.2(14.5) 3.1(2.5)	生中華めん、じゃがいも、○七分つき米、マヨネーズ、砂糖、ごま油	大豆ヨーグルト、豚ひき肉、○鶏もも肉、ハム、○豆乳、○豆乳	キャベツ、もやし、○にんじん、ママレードジャム、にんじん、○ごぼう、きゅうり、ねぎ、コーン、にら、黒きくらげ、○干ししいたけ	中華スープ、しょうゆ、○しょうゆ、○みりん、食塩、カレー粉、こしょう	豆乳	豆乳、鶏五目おにぎり	麺の日
27 木	御飯 生揚げの味噌炒め トマトときゅうりのマリネ そうめん汁	492.5(425.8 20.3(18.2) 12.4(11.6) 1.4(1.2)	七分つき米、ゆでそうめん、砂糖、オリーブ油、ごま油、片栗粉、○砂糖	○豆乳、豚肉(もも)、生揚げ、淡色みそ、○大豆ヨーグルト	○パナナ、トマト、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、みつば、コーン、えのきたけ、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、食塩	三年番茶 大豆ヨーグルト	豆乳、パナナ	
28 金	御飯 かじきの竜田揚げ シーザーサラダ なすの味噌汁	573.2(515.2 24.7(23.7) 21.9(19.6) 1.8(1.4)	七分つき米、○全粒ミックス粉、○ホットケーキ粉、○砂糖、片栗粉、マヨネーズ、油、フランスパン、○なたね油、砂糖	○豆乳、かじき、ベーコン、淡色みそ、カッテージチーズ、油揚げ、○豆乳	レタス、ブロッコリー、なす、トウモロコシ(芽ばえ)、たまねぎ、○かぼちゃ、レッドキャベツ、赤ピーマン、○干しぶどう、○オレンジ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、おろししょうが、食塩、こしょう	豆乳、オレンジ	豆乳 レーズンかぼちゃケーキ	
29 土	キーマカレーライス 野菜スープ フルーツヨーグルト	579.5(523.4 22.9(22.4) 19.0(17.2) 2.1(1.7)	七分つき米、砂糖	○豆乳、大豆ヨーグルト、豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン、○豆乳	たまねぎ、にんじん、りんご、パナナ、ぶどう、しいたけ、キャベツ、ピーマン	かつお・昆布だし汁、カレー粉、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、コンソメ、鶏ガラスープ	豆乳	豆乳、ピーチゼリー	
31 月	タコライス 海藻サラダ オクラスープ	504.1(431.3 21.6(20.9) 16.8(15.4) 2.1(1.7)	七分つき米、砂糖、ごま油	○豆乳、豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、チーズ、しらす干し、○豆乳	○ぶどう、きゅうり、生わかめ、トマト、たまねぎ、レタス、スプラウト、オクラ、コーン	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、酢、本みりん、中華だしの素、鶏ガラスープ、おろしにんにく、食塩、カレー粉	豆乳	豆乳 ぶどう (シャインマスカット)	

- ・発注や行事の関係で献立を変更することがあります。
- ・午前のおやつは未満児クラスのみになります。
- ・給食に使用する砂糖は、てんさい糖です。
- ・コンソメ、中華だしは、化学調味料無添加のもの、マヨネーズは乳卵不使用の豆乳マヨを使用しています。
- ・おやつに使用するパンは、乳卵不使用の無添加パンです。
- ・ハム、ベーコン、練り製品は、乳卵不使用のものを使用しています。

