

月	火	水	木	金
【なないろカフェ】が始まりました。 予約制 にじいろ保育園の給食をお召し上がりいただけます。 親子それぞれ1食ずつのご提供で、事前予約制となります。 限定4組 このマークが目印⇒ 				
4 おやすみ みどりの日	5 おやすみ こどもの日	6 おやすみ 振替休日	7 親子ヨガ 予約 10:00 あそびのひろばPMのみ	8 予約 数秘&パワー ストーン10:00 あそびのひろば
11 ベビーマッサージ 10:00 予約 あそびのひろば	12 あそびのひろば つくば市の 保健師と栄養士 が来ます	13 あかちゃんひろば (AM) あそびのひろばPMのみ 出張ひろば(やたべ)	14 勇気づけ子育て講座 10:00 予約 あそびのひろばPMのみ	15 再開 SUNNY ENGLISH 11:00 あそびのひろば
18 あそびのひろば	19 あそびのひろば おやつ試食会 15:00 予約	20 親子ダンス 10:00 予約 あそびのひろば	21 あそびのひろば	22 マネーセミナー 10:00 予約 あそびのひろば(PM)
25 あそびのひろば	26 身体計測 あそびのひろば	27 身体計測(看護師在中) あそびのひろば 出張ひろば(やたべ)	28 あそびのひろば	29 あそびのひろば

*あそびのひろば 平日9:30~12:00、13:30~16:00

支援室と園庭、図書室を開放しています。予約は不要です。

※イベント開催日でも「あそびのひろば」を開室している日がありますので、ご利用の際はご確認ください

- ★**親子ヨガ** 6ヶ月~1歳半の親子が対象です 別紙参照
- ★**数秘&パワーストーン** 数秘術で自分を知りチャームを作ります 参加費500円
- ★**ベビーマッサージ 便秘解消** マッサージです 参加費100円
- ★**あかちゃんひろば** ふれあい遊びや離乳食講座、看護師が身体計測を行います
※身体計測希望の方は10:30までにお越しください
- ★**勇気づけ子育て講座** テーマ『**聴き上手になる**』別紙参照
- ★**SUNNY ENGLISH**は楽しく遊びながら英語に触れていきます
- ★**おやつ試食会** 保育園のおやつを提供をします 参加費100円
- ★**親子ダンス** 親子で楽しめる簡単なヒップホップダンスです 参加費100円
- ★**マネーセミナー**はお金の基礎や運用のお話してもらいます
- ★**なないろカフェ** 11:30~12:30 親子で1000円 事前予約制
- ★**看護師のお話** テーマ『**虫よけ・皮膚トラブル**』
- ★**出張ひろば** 市民ホールやたべにて開催 10:00~11:30 (予約不要)
つくば市の保健師と栄養士が来ます

※**緑の字のイベント**は予約が必要です
 ※イベントの詳細はお気軽にお問い合わせください

☆**カウンセラーが常駐しています☆**
 少しお話ししたいときや、聞いてほしいことがあるときなど、どんなことでも大丈夫です。お気軽にお声かけください。



予約は公式LINEから



Instagram



利用について

支援室に来たら

- ★受付名簿に名前を書きましょう
- ★名札を付けましょう
- ★滑るので靴下を脱いで遊びましょう



イベントについて

- ★事前予約の必要なイベントは公式LINEで予約を受け付けます
- ★イベント開始10分前にはお越しください
- ★キャンセルをする時は必ず連絡をお願いします
- ★活動中に配信用として写真撮影をすることがありますのでご了承ください

楽しく遊ぶために

- ★熱、下痢、嘔吐など体調の悪い時の利用はできません
- ★口に入れてしまったおもちゃはダスタークロスで拭いてからもどしましょう
- ★使ったおもちゃはその都度親子で片付けましょう
- ★食べ物は食べないようにしましょう
- ★水分補給の飲み物（水筒）は持参してください
- ★お子様から目を離さないようにお願いします
- ★図書コーナーへは必ずお子様と一緒に行くようにしてください
- ★絵本は1人2冊貸し出し、返却日は1週間後になります
- ★自分のお子様を撮影するのは構いませんがその際は他のお子様の撮影はご遠慮ください

公式LINE友だち

こちらからイベントの予約を受け付けています。ご登録をお願いします。



※状況により利用方法が変わる場合がありますのでご了承ください