

2025年8月献立表

にじいろ保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児	材 料 名				9時おやつ	3時おやつ	備考
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01金	蒸し鶏の冷やしラーメン じゃがバター いちごジャム大豆ヨーグルト	602.8(524.27.3(25.2)10.7(10.4)2.1(1.6)	生中華めん、じゃがいも、○七分つき米、砂糖、ごま油、○油	○豆乳、豆乳ヨーグルト（無糖）、鶏ささ身、○しらす干し、豆乳バター、◎豆乳	ミニトマト、○えだまめ、いちごジャム、レタス、万能ねぎ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、めんつゆ・3倍濃縮、食塩	豆乳	豆乳 枝豆とじゃこのおにぎり	麺の日
02土	御飯 ボークカレー 切干大根のサラダ 豆苗スープ	539.3(475.21.4(20.7)15.0(14.0)1.9(1.5)	七分つき米、じゃがいも、砂糖、すりごま、ごま油	○豆乳、豚肉(もも)、鶏ひき肉、ハム（みんなの食卓）、◎豆乳	たまねぎ、にんじん、トウモロコシ（芽ばえ）、きゅうり、もやし、切り干しだいこん、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、カレールウ、酢、しょうゆ、食塩、洋風スープ、中華だしの素	豆乳	豆乳、ビスケット	
04月	御飯 アジフライ オクラの納豆和え 茄子の味噌汁	498.1(424.25.8(23.8)12.5(11.9)1.7(1.4)	七分つき米、パン粉、小麦粉、油、砂糖	○豆乳、あじ、納豆、淡色みそ、油揚げ、◎豆乳	○なし、オクラ、にんじん、なす、切り干しだいこん	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、しょうゆ、食塩、こしょう	豆乳	豆乳、梨	
05火	御飯 鶏肉のカレー塩こうじ焼き 切干大根の煮物 雑穀のスープ	512.9(436.28.5(26.1)13.6(12.8)1.5(1.2)	七分つき米、○ロールパン、塩こうじ、○甜菜オリゴ糖、五穀、砂糖、なたね油	○豆乳、鶏もも肉、生揚げ、さつま揚げ、○きな粉、◎豆乳	にんじん、切り干しだいこん、コーン、グリーンピース、黒きくらげ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、洋風スープ、中華だしの素、カレー粉、おろしにんにく、食塩	豆乳	豆乳 きなこクリーム サンドパン	
06水	桐生酵母パン（未：さつま芋パン） ボークビーンズ レタスとじゃこの麦サラダ 大根のスープ	355.7(326.19.3(19.0)13.6(12.9)1.9(1.5)	ロールパン、じゃがいも、砂糖、押麦、ごま油、油	○豆乳、豚肉(肩ロース)、だいたく水餃子、鶏もも肉、しらす干し、油揚げ、◎豆乳	○すいか、たまねぎ、レタス、ホールトマト缶詰、トウモロコシ（芽ばえ）、にんじん、だいこん、きゅうり	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、酢、パセリ粉、洋風スープ、コンソメ、食塩、中華だしの素	豆乳	豆乳、すいか	パンの日
07木	御飯 カレイの煮つけ 小松菜のおかかマヨサラダ 切干大根の味噌汁	534.8(460.25.4(22.0)20.4(17.9)1.9(1.6)	七分つき米、○ホットケーキ粉、○砂糖、マヨネーズ、砂糖、◎砂糖	○豆乳、かれい、生揚げ、○卵、○豆乳バター、淡色みそ、ハム（みんなの食卓）、かつお節、◎大豆ヨーグルト	こまつな、もやし、万能ねぎ、にんじん、切り干しだいこん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが	三年番茶 大豆ヨーグルト	豆乳、マドレーヌ	
08金	御飯 鶏肉のレモン風味揚げ トマトフレンチサラダ 高野豆腐の味噌汁	492.9(420.24.2(22.4)15.9(14.6)2.1(1.7)	七分つき米、○さつまいも、片栗粉、○砂糖、○油、油、砂糖、なたね油	○豆乳、鶏もも肉、チーズ、淡色みそ、○するめ、凍り豆腐、◎豆乳	トマト、レタス、きゅうり、レモン果汁、干ししいたけ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、酢、食塩、おろししょうが	豆乳	豆乳 芋けんぴ、するめ ※未満児：芋けんぴ&せんべい	
09土	ナポリタン きゅうりとささみの中華サラダ 野菜スープ	414.1(387.19.4(19.2)9.4(9.3)1.2(0.9)	スパゲティ、ごま、ごま油、砂糖	○豆乳、鶏ささ身、ウィンナー、ベーコン（みんなの食卓）、◎豆乳	きゅうり、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、キャベツ、ピーマン	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、酢、コンソメ、食塩、こしょう	豆乳	豆乳、オレンジゼリー	
12火	ジャージャー麺 大根のじゃこ和え トマトとモロヘイヤのスープ	479.2(427.23.7(22.5)15.8(14.7)2.4(1.9)	ゆで中華めん、○七分つき米、○押麦、砂糖、なたね油、片栗粉、ごま油	○豆乳、豚ひき肉、ベーコン（みんなの食卓）、米みそ（淡色辛みそ）、しらす干し、◎豆乳	だいこん、なす、たまねぎ、モロヘイヤ、ホールトマト缶詰、にんじん、たけのこ（ゆで）、ねぎ、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、中華だしの素、食塩、おろししょうが、コチュジャン、こしょう	豆乳	豆乳 押麦わかめおにぎり	麺の日
13水	お弁当の日			○豆乳、◎豆乳			豆乳	豆乳 こざかなおせんべい	お弁当の日 （お盆期間）
14木	お弁当の日			○豆乳、◎豆乳			豆乳	豆乳 しょうゆおせんべい	お弁当の日 （お盆期間）
15金	お弁当の日			○豆乳、◎豆乳			豆乳	豆乳 まるごと豆チップス	お弁当の日 （お盆期間）
16土	野菜ハムチーズサンド ジャムサンド かぼちゃと枝豆のサラダ ブルーベリーヨーグルト	518.4(458.21.4(20.7)16.5(15.2)1.7(1.4)	食パン、マヨネーズ、砂糖	○豆乳、ヨーグルト(無糖)、スライスチーズ、ハム（みんなの食卓）、かつお節、◎豆乳	かぼちゃ、枝豆、いちごジャム、ブルーベリージャム、コーン、サラダ菜	しょうゆ	豆乳	豆乳、せんべい	
18月	豚丼（みそ味） マロニー中華サラダ ほうれん草ときこのすまし汁	573.0(493.25.1(23.7)22.9(19.7)2.2(1.7)	七分つき米、○焼肉、はるさめ、砂糖、○砂糖、ごま油、油	○豆乳、豚肉(肩ロース)、ハム（みんなの食卓）、淡色みそ、○豆乳バター、◎豆乳	たまねぎ、もやし、きゅうり、まいたけ、えのきだけ、ほうれん草、ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、おろししょうが、おろしにんにく、食塩	豆乳	豆乳 お麩のバターラスク	
19火	御飯 カレイの南蛮あんかけ トマトの彩りサラダ わかめのスープ	433.1(370.24.7(23.0)11.5(11.1)1.5(1.2)	七分つき米、油、砂糖、米粉、片栗粉、オリーブ油、ごま油	○豆乳、かれい、鶏ささ身、◎豆乳	○メロン、トマト、レタス（水耕）、もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、えだまめ（冷凍）、干ししいたけ、カットわかめ、レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩、中華だしの素、洋風スープ、コンソメ、こしょう	豆乳	豆乳、メロン	
20水	御飯 チキンのフランク焼き もずくと胡瓜の和え物 大根の味噌汁	501.6(445.23.7(22.6)16.5(15.2)2.4(2.0)	七分つき米、玄米フレーク、マヨネーズ、パン粉、○砂糖、砂糖	○豆乳、鶏もも肉、生揚げ、淡色みそ、米みそ（淡色辛みそ）、◎豆乳	○りんご濃縮果汁、もずく、きゅうり、だいこん、万能ねぎ、にんじん、○粉かんとん（イナアガー）	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩	豆乳	豆乳、リンゴゼリー	
21木	全粒粉パン（未：とうもろこしパン） タンダーチキン ほうれん草とコーンの和え物 冬瓜のスープ	433.2(387.27.3(23.5)12.2(11.2)2.2(1.8)	○七分つき米、ロールパン、はちみつ、○砂糖、砂糖、オリーブ油、◎砂糖	○豆乳、鶏もも肉、豆乳ヨーグルト（無糖）、ハム（みんなの食卓）、ベーコン（みんなの食卓）、◎大豆ヨーグルト	ほうれん草、とうがん、ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん、コーン、レモン果汁	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、○しょうゆ、しょうゆ、○本みりん、ウスターソース、おろしにんにく、食塩、コンソメ、カレー粉、洋	三年番茶 大豆ヨーグルト	豆乳、焼きおにぎり	パンの日 (ビジョンポスト)
22金	御飯 鮭のマヨ焼き ブロッコリーのソテー もやしのみそ汁	507.8(432.26.0(24.1)22.0(19.5)1.6(1.3)	七分つき米、マヨネーズ、オリーブ油、ごま油、砂糖	○豆乳、さけ、豚ひき肉、淡色みそ、ベーコン（みんなの食卓）、粉チーズ、◎豆乳	○なし、ブロッコリー、もやし、トウモロコシ（芽ばえ）、にんじん、ねぎ、とうもろこし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、パセリ粉、コンソメ、おろしにんにく	豆乳	豆乳、梨	
23土	ハヤシライス コールスローサラダ わかめスープ	495.3(440.18.2(18.2)13.9(13.1)2.0(1.6)	七分つき米、○砂糖、油、なたね油、ごま油、砂糖	○豆乳、豚肉(もも)、ハム（みんなの食卓）、◎豆乳	○ぶどう濃縮果汁、キャベツ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、きゅうり、マッシュルーム、しめじ、コーン、○粉かんとん（イナアガー）、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、ハヤシルウ、ケチャップ、しょうゆ、酢、中華だしの素、食塩、こしょう	豆乳	豆乳、ぶどうゼリー	
25月	御飯 ミラノ風チキンカツ 野菜スティックサラダ 車麩の味噌汁	601.1(507.27.5(25.3)16.9(15.5)2.1(1.6)	七分つき米、○全粒ミックス粉、小麦粉、パン粉、○砂糖、油、砂糖、○なたね油、焼肉（車ぶ）、なたね油	○豆乳、鶏むね肉、鶏ささ身、粉チーズ、淡色みそ、◎豆乳	だいこん、にんじん、なす、きゅうり、こまつな、パセリ	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、酢、食塩、こしょう	豆乳	豆乳、ココア蒸しパン	
26火	御飯 豆腐ハンバーグ ささ身ときゅうりの塩麹レモン和え きのこの味噌汁	419.9(360.21.8(20.7)10.1(10.0)1.2(1.0)	七分つき米、塩こうじ、パン粉、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	○豆乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、鶏ささ身、豆乳、淡色みそ、◎豆乳	○オレンジ、トマト、きゅうり、たまねぎ、しめじ、まいたけ、黄ピーマン、みずな、にんじん、レモン果汁	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	豆乳	豆乳、オレンジ	
27水	ミートスパゲティ ブロッコリーのおかかマヨ和え ズッキーニのスープ	574.7(493.24.5(23.0)17.4(15.9)2.0(1.6)	スパゲティ、○七分つき米、油、マヨネーズ、小麦粉、砂糖、ごま、オリーブ油	○豆乳、豚ひき肉、牛ひき肉、鶏ひき肉、粉チーズ、○かつお節、◎豆乳	たまねぎ、ズッキーニ、トマトピューレ、しめじ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン○塩こんぶ、にんにく	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、洋風スープ、コンソメ	豆乳	豆乳、塩昆布おにぎり	麺の日
28木	御飯 さわらの味噌焼き きりざい 麩のすまし汁	437.6(380.25.2(21.8)13.0(11.9)1.8(1.5)	七分つき米、砂糖、焼肉、ごま、◎砂糖	○豆乳、さわら、挽きわり納豆、チーズ、米みそ（淡色辛みそ）、◎大豆ヨーグルト	○ぶどう、にんじん、こまつな、だいこん（たくあん）、みつば、えのきだけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	三年番茶 大豆ヨーグルト	豆乳、ぶどう	
29金	御飯 夏野菜カレー 春雨の酢の物 押麦のスープ	561.3(465.20.4(19.2)18.8(16.5)2.5(2.0)	七分つき米、○ロールパン、はるさめ、砂糖、押麦、ごま油、ごま	○豆乳、豚肉(肩ロース)、○ウィンナー（みんなの食卓）、◎豆乳	たまねぎ、なす、トマト、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ、ホールトマト缶詰、にんじん、ズッキーニ、えだまめ、○レタス、干ししいたけ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、カレールウ、しょうゆ、酢、○ケチャップ、洋風スープ、中華だしの素、食塩	豆乳	豆乳、ホットドッグ	
30土	野菜たっぷり塩ラーメン カレー味ポテトサラダ いちごジャムヨーグルト	585.1(512.23.7(22.5)17.8(16.2)2.8(2.3)	生中華めん、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、ごま油	○豆乳、ヨーグルト、豚ひき肉、ハム（みんなの食卓）、◎豆乳	もやし、キャベツ、にんじん、いちごジャム・低糖度、きゅうり、ねぎ、コーン、にら、黒きくらげ	中華スープ、しょうゆ、食塩、カレー粉、こしょう	豆乳	豆乳、ビスケット	

※発注や行事の関係で献立を変更することがあります。 ※午前的なおやつは未満児クラスのみになります。
※給食に使用する砂糖は、てんさい糖です。※ コンソメ、中華だしは、化学調味料無添加のもの、マヨネーズは卵乳不使用の豆乳マヨを使用しています。
※おやつに使用する食パンは、卵乳不使用の無添加パンです。